

kostenlos

*immer bessere Alternativen...*

# JUWEL MAGAZIN

Mondkalender Veranstaltungskalender

Rosenheim, Traunstein, Ebersberg

Februar/März 2012 10. Jahrgang

[www.juwel-produktion.de](http://www.juwel-produktion.de)

## Der Weinberg als intaktes Ökosystem

**Lebensfeld Jaksch**  
Gemeinsame Feldarbeit  
im Einklang mit der Natur


**Schwarzkümmel**  
heilt jede Krankheit

**Baby-Wiegen**  
mieten statt kaufen

**Jane Iredale-Naturkosmetik**  
schminken wie die Schauspieler

**Der Second-Hand-Hund**  
und was Sie darüber wissen sollten

**Z**hylak- **S**pagyrik nach Dr. Zimpel  
großer Artikel über



Die natürlichste Naturkosmetik

**100% unserer Produkte sind Demeter-zertifiziert!**

...weil wir einfach ganz anders sind!



## Martina Gebhardt Naturkosmetik

„Die Weisheit des Lebens besteht im Weglassen des Unwesentlichen.“  
Laotse, 604 v. Christi

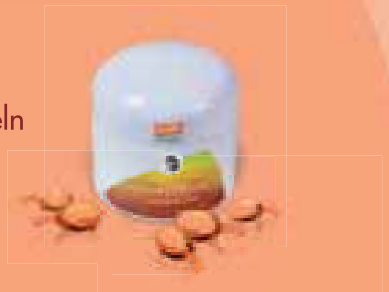
Gemäß dieser Firmenphilosophie entwickelt Martina Gebhardt seit über 30 Jahren hochwertige, wohltuende Naturkosmetik, die höchsten Ansprüchen gerecht wird.

Der Kosmetikbetrieb ist in einem über 800 Jahre alten Bauernhof im bayrischen Rott untergebracht. Dieser wurde mit viel Liebe zum Detail umgebaut und restauriert. Im Voralpenland liegt das 7000 qm große Anwesen unweit des Ammersees. Bei Martina Gebhardt Naturkosmetik arbeiten rund 30 Mitarbeiter, die mehr als 140 Kosmetikprodukte herstellen, verpacken und vertreiben.

100% natürlich, über 95% der Rohstoffe aus biologisch-dynamischem oder kontrolliert-biologischem Anbau und ohne Inhaltsstoffe, die Mensch oder Umwelt schädigen könnten. Das komplette Sortiment ist Demeter-zertifiziert und das ist einzigartig!

### **NEU: Hochwertige Öle – vitaminreiche Intensivpflege-Kapseln**

HAPPY AGING Intensive Care, 30 Kapseln,  
zaubert ein samtiges Gefühl bei empfindlicher  
und trockener Haut.



**MARTINA GEBHARDT**  
NATURKOSMETIK

Haben Sie Fragen?

Martina Gebhardt Naturkosmetik GmbH

D-86935 Rott, Tel. ++49 (0)8194-9321-0

[www.martina-gebhardt-naturkosmetik.de](http://www.martina-gebhardt-naturkosmetik.de)



# JUWEL MAGAZIN



## Editorial

Liebe Juwelerinnen und Juweler,

Weniger ist manchmal mehr –

das ist mein neuer Leitspruch für das Jahr 2012. Wenn es mir irgendwie möglich ist, dann werde ich dieses Jahr auf der Reduktionsschiene verweilen.

Das geht nicht in allen Dingen, aber in vielen: z.B. werde ich den Hausputz ein wenig einschränken. Frau macht sich ja oft zum Deppen, wenn sie die Putzerei zu genau nimmt. Es wird einem ja doch nicht gedankt. Ebenso fliegen heuer nicht mehr brauchbare Gegenstände, wie unser Kühlschrank, die Waschmaschine und auch meine alte Nähmaschine raus. Wer an letzterem Interesse hat, soll sich bitte bei mir melden. Die gibt's gratis mit Handkuss; obwohl das Teil nicht mehr das Jüngste ist, so ist sie doch fast neuwertig.

Ja mei - und der Weihnachtsschmuck erst, den habe ich bereits um ein Viertel reduziert. Soviel „unschönes“ und „unelegantes“, das man seit Jahren eigentlich schon gar nicht mehr verwenden möchte... Diese Utensilien habe ich an arme Leute verschenkt, die haben sich noch darüber gefreut. Tja, Geschmack liegt immer im Auge des Betrachters.

Mein Mann meinte, solange ich meinen Reduktions-tripp nicht auf ihn ausweite ist das alles in Ordnung. Ich solle doch bitte auch beim Finanziellen daran denken.... typisch Mann...

Ihre Marion Schraft

## Inhalt

Ökologischer Weinbau - und was Sie darüber wissen sollten	4-9
Lebensfeld Jaksch - Die Verbraucher- Erzeuger-Gemeinschaft	10-12
Wiegenverleih bei saringer wohnen	13
Klaus-Will-Kolumne: Schwarzkümmel heilt jede Krankheit - außer den Tod	14-15
Gesunde Belohnung für Tiere	16
Franziska Feldsiepers Kolumne: „Der Second-Hand-Hund“	17
Wellness-Naturkosmetikseite: Schöner und schlanker ins Frühjahr	18-19
Veranstaltungskalender	20-21
Phylak-Spagyrik nach Dr. Zimpel	22-25
Zuviel Lärm für Kinderohren?	26-27
Pflanzliche Seelennahrung auf der Räucherschale	28-29
Mondkalender	30-31

**Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck – auch auszugsweise**  
– nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlags. Widerrechtliche Handlungen werden strafrechtlich verfolgt.

## Impressum:

**Herausgeber & Redaktion:** Werbe- und Handelsagentur,  
Marion Schraft, Am Oberfeld 1, 83104 Hohenthann,  
Tel: 08065-90 69 80, Fax: 08065 - 90 69 81, Mobil: 0171 - 620 17 71,  
E-Mail: info@juwel-produktion.de www.juwel-produktion.de  
**Titelfoto: Marion Schraft**

## Verteilung:

ca. 2000 Verteilungsstellen über Lesezirkel im LK-Rosenheim, Traunstein und Ebersberg. Ca. 750 weitere Verteilungsstellen über eigenes Verteilersystem an zentralen und exponierten Ausgelegestellen: Bäckereien, Apotheken, Banken, Metzgereien, Naturkostläden, Einzelhandel... Genannte LK's + München Haar, Tal, Grünwald, Siegerts.- Hohenbrunn, Grasbrunn. Auflage: ca. 15.000 St.

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15. März 2012**



# Ökologischer

und was Sie darüber

Ein Bericht von Werner Schmidt

# W einbau

wissen sollten



## Werner Schmidt

Inhaber von „Schmidt & Stein buch/sekt/wein“  
in der Färberstraße 6 in Rosenheim.

Dozent an der „Deutschen Wein- und Sommelierschule“.

Mitglied des Prüfungsausschusses IHK-geprüfter  
Sommeliers.



## Ökologischer Weinbau



### Der Weinberg als intaktes Ökosystem

#### Wie alles Anfang

Der ökologische Weinbau hat seine Wurzeln in Frankreich. Durch den exzessiven Einsatz chemischer Pestizide (Pflanzenschutzmittel), Fungizide (Mittel zur Bekämpfung von Pilzkrankheiten) und Düngermittel seit den 50iger Jahren, mehrten sich Beschwerden über chemische Rückstände im Wein sowie Gesundheitsschäden bei den Weinbergarbeitern. Durch Pestizide ausgelöste Vergiftungen waren keine Seltenheit, bis die meisten Länder entsprechende Vorschriften zum Schutz der Gesundheit und Sicherheit von Arbeitnehmern erließen. 1981 hat der französische Staat als erster den ökologischen Weinbau als „Anbau ohne Anwendung synthetischer Chemikalien“ definiert. Die französische Regierung zollte der ökologischen Landwirtschaft ziemlich früh Anerkennung, daher sind die von ihr aufgestellten Regeln inzwischen zum Vorbild für die entsprechenden Bestimmungen der Europäischen Union geworden.

Die EU-Bestimmungen traten am 01. Juli 1991 in Kraft. Sie beinhalten drei Grundelemente:

1. Die Richtlinien gelten auf freiwilliger Basis und können von verschiedenen Gremien kontrolliert werden (z.B. Bioland, Ecovin usw.)
2. Der ökologische Anbau wird durch Produktionsnormen definiert.
3. (Wein-)Etiketten müssen durch ein unabhängiges drittes Gremium bestätigt werden (Öko-Kontrollstelle).

Verschiedene Gremien sind befugt, den ökologischen Anbau zu überwachen, und zwar durch überraschende Betriebsbesuche, durch Analyse von Proben und durch Buchprüfungen.

Alle ökologischen Anbauorganisationen sind in der „International Federation of Organic Agriculture Movements (IFOAM)“ zusammengeschlossen.

»

**Dorfkäserei**  
Hubert Stadler  
Brotbackhof von handverwahrt  
verschiedenen Bio-Käsespezialitäten in  
**Hubert's Kasladl**  
Burgstr. 11 • 83104 Biberg/Schönau  
Öffnungszeiten: Fr. 14.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 12.00 Uhr  
und nach tel. Vereinbarung unter Tel. 0 80 65 / 765 (Fr. Heiler)

**BioWeinReich**  
Ökologische Weine und mehr ...  
BIOWEINE    BIOSPIRITUOSEN  
Online-Shop:  
**www.bioweinreich.de**  
**Juwel-Leser sparen 5 EURO!**  
(bei Erstbestellung, Mindestbestellwert 35 Euro)  
**CODE: JUWEL12**



### Bio-Winzer in Deutschland

» In Deutschland betreiben ca. 350 Betriebe auf insgesamt 2000 Hektar ökologischen Weinbau, das entspricht 2% der deutschen Rebfläche. Nur Winzer, die die Vorschriften der EG-Öko-Verordnung erfüllen, dürfen ihre Weine als „Weine aus Trauben aus ökologischen Anbau“ ausloben.

Wichtigste Inhalte der EG-Öko-Verordnung: Verzicht auf chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel; Verzicht auf chemische Düngemittel, Verbot der Verwendung gentechnisch veränderter Organismen.

Derzeit existieren fünf Verbände in Deutschland: Bioland, Demeter, Ecovin, Gäa, Naturland.

### Der Bio-Weinbau

Das Hauptaugenmerk der Bio-Winzer liegt auf der Bodenarbeit und damit an einem reichlichen Angebot an natürlichen Nährstoffen durch Gründüngung und Kompost. Neben der gezielten Pflanzenpflege zur Stärkung der Widerstandskräfte der Rebe steht die Förderung von Nützlingen (natürliche Gegenspieler der Schädlinge) im Mittelpunkt.

Um Nützlinge anzusiedeln und die Widerstandskräfte der Reben zu stärken (Anreicherung von Stickstoff) werden Rebzeilen begrünt. Ideal sind blütenreiche Gräser, Sauerkirsch- und Schlehensträucher, Möhren, Majoran, Fenchel oder Salbei.



**Wagnerbreite 7**  
**83607 Holzkirchen**  
**Tel. 0 80 24/30 30 900**  
**www.bio-terra.eu**

**Umdenken schmeckt!**

- Größter Bio-Supermarkt im Alpenvorland
- Große Kosmetik- & Wein-Abteilung
- Täglich frisches Obst & Gemüse
- Hochwertige geprüfte Verbandsware
- Frischetheke
- Bistro mit täglich wechselnden Gerichten
- Ca. 9000 Artikel auf 900 qm
- Behindertengerechte Kundentoilette

**Mehr BIO von hier.**

## In bio veritas.

- ✓ Große Auswahl an erlesenen Bio-Weinen
- ✓ Aus kontrolliert biologischem Anbau

Mehr BIO von hier!



**biofair Markt**

In Trostberg, Traunstein und Raubling.

[www.biofair-chiemgau.de](http://www.biofair-chiemgau.de)



### Auch der Bio-Winzer spritzt

Der Bioweinbau kommt in der Regel nicht ohne Schwefel und Kupfer im Weinberg aus. Bei hohem Infektionsdruck hält nur Kupfer den „Falschen Mehltau“ ausreichend in Schach. Schwefel, zusammen mit Kieselsäure oder auch Fenchelöl, Brennesseljauche und Zwiebelsud helfen gegen „Echten Mehltau“. Ein weiterer allgemeiner Hoffnungsträger ist Natriumbicarbonat, besser bekannt als unser gutes, altes Backpulver. Es wirkt nach einem ähnlichen Prinzip wie systemische Pilzbekämpfungsmittel.

### Ausblick

Innerhalb der letzten 30 Jahre hat sich viel getan. Als Öko-Spinner verschrien, hatten die ersten Biowinzer nicht nur keine Erfahrungen in der Bereitung hochwertiger Weine, sondern mussten sich auch noch gegen gesellschaftliche Vorurteile und Ressentiments behaupten. Heute ist der Bioweinbau weltweit anerkannt. Auch in den konservativen Weinkreisen wird anerkannt, dass die nachhaltige und ökologische Produktion von Weinen den allerhöchsten Qualitätsniveaus entspricht.

Vieles spricht dafür, dass die Zukunft des Weinbaus in der ökologischen Bewirtschaftung liegt. Ausdrucksstarke, unvergessliche und große Weine entstehen nur im Einklang mit der Natur – und niemals gegen sie!

Herzlichen Dank an „ECOVIN/Fotograf: Herr Bertram“ für das Bildmaterial.

Werner Schmidt

**75 JAHRE** 4.+5. Mai  
großes Bio-Hoffest

*Sonnerei Hatzendorf*

Gränzing 24 A-6342 • Niederndorferberg  
Tel: +43(0)53 73/6 17 13

Unser Sennereiladen bietet neben den traditionellen Käsespezialitäten auch andere Bioprodukte aus bäuerlicher Erzeugung wie Butter, Eier, Marmeladen, Tees, Schnäpse usw. an.





Mo-Sa 9.00-12.00  
14.30-18.00  
So 9.00-11.00



## Lebensfeld Jaksch:

Die besondere Erzeuger-Verbraucher-Gemeinschaft

## Gemeinsame Feldarbeit im Einklang

In Zeiten der Profitmaximierung hat sich auch die Bezeichnung für unser Lebenselixier gewandelt. Früher wurde die Bezeichnung Lebensmittel zu Recht verwendet, danach wurde von Nahrungsmitteln gesprochen und heutzutage sind dies nur noch Verbrauchsmittel. Denn mit hochwertigen Lebensmitteln kann man nicht so viel verdienen, dies erreicht man nur durch billigste Ausgangsstoffe, die mit entsprechender Vermarktung sehr gewinnbringend an den Verbraucher verkauft werden. So ein Wandel widerfährt derzeit auch dem Begriff BIO, der ja eigentlich eingeführt wurde, um Lebensmittel „qualität“ zu kennzeichnen. Die neue EU-BIO Norm soll es künftig erlauben auch mit Abfall aus konventioneller Landwirtschaft zu düngen. In solchen Fällen wird der Qualitätsbegriff BIO ad absurdum geführt – Was bleibt ist der hohe Preis für diese Produkte.

### Bio ist nicht gleich Bio

Aber das soll auf keinen Fall eine generelle Kritik an Bio-Produkten sein, nein ganz im Gegenteil. Der Verbraucher muss die Unterschiede der BIO-Bezeichnungen genau kennenlernen. Er sollte differenzieren zwischen den Bio-Zertifizierungen der Bioläden und ihrer Produkte (wie z.B. Demeter, Biokreis, Bioland, Biopark, Ecovin, Ecoland, Gäa, Naturland), denn diese versprechen allerhöchste Qualität. Dann erst kommen Zertifizierungen der Produkte in Supermärkten, wie z.B. Naturkind, die aber immer noch besser sind, als konventionell gekaufte, also mit Pestiziden belastetes Gemüse aus dem Großhandel.

Das Problem liegt in der Vermarktungskette, in der Erzeuger und Verbraucher zu weit auseinandergerückt sind und sich weder kennen noch wirklich ein gemeinsames Verständnis haben. Welcher Verbraucher kann zum Beispiel schon einen hybrid-/genfreien Broccoli erkennen?

### Hubert Jaksch's „Lebensfeld“

Der Bauer Hubert Jaksch aus Riedering hatte den Mut hierzu neue Wege zu beschreiten. Er konnte echte BIO-Ware erzeugen, aber aus oben genannten Gründen nicht an den Mann/Frau bringen. Er nennt sein Projekt zu Recht „Lebensfeld“. Gemeinsam mit Verbrauchern geht Hubert Jaksch auf die Felder und erklärt den richtigen Anbau von Gemüse und Obst. Auf diese Weise bringt er Verbraucher und Erzeuger wieder zusammen. Dadurch bekommen wir wieder die Einblicke in eine natürliche Lebenswei-

**Kanzler's Hofladen**  
Hauptstr. 1 | 85614 Eglharting  
Tel.: 08091 - 30 09

Di - Fr: 9.00 - 12.30  
14.30 - 18.00  
Sa: 8.00 - 12.00



**Alle Produkte aus der Region**



Klassischer Feldanbau natürlich mit alten bewährten Sorten



Effektiver Anbau mit dem Terra Preta Hügel

## ik lang mit der Natur

se, die jeder auch in seinen Alltag einbringen kann. In seinen Kursen und Seminaren gibt er seine Erfahrung und Wissen weiter und bekommt gleichzeitig von den Teilnehmern Feedback zu deren Bedürfnissen und Wünschen.

### Gibt es eine Steigerung von Bio?

Voraussetzung für den erfolgreichen Anbau ist eine lebendige Humusschicht. Hier hat Hubert Jaksch ein eigenes Verfahren zur Herstellung von Terra Preta Erde (portugiesisch für „schwarze Erde“) entwickelt. Terra Preta ist ein sehr altes wieder entdecktes Verfahren, bei dem eine Nährstoff- und Mineralienversorgung dauerhaft möglich ist, und so wieder ge-

sunde und nahrhafte „Lebens“mittel erzeugt werden können.

Ein besonderes Anliegen von Hubert Jaksch ist es, natürliches und robustes Saatgut einzusetzen. Er vertraut seit Jahren auf die eigene Weiterentwicklung der Pflanzen in natürlicher Anpassung an die Umwelt. Um die Qualität auch nach der Ernte zu erhalten, werden neben der Pflege der Pflanzen auch Seminare zur richtigen Lagerung und Verarbeitung der Pflanzen angeboten.

Hubert Jaksch hat gezeigt, dass der Weg zurück zu gesunder Ernährung und Lebensweise möglich ist und wir gemeinsam Perspektiven schaffen können, um eine bessere Lebensqualität zu erreichen.

Peter Heinek

„Ihr kompetenter Wegbegleiter in die eigenen vier Wände“.



**HOCHBAUARBEITEN  
UM- UND AUSBAUTEN  
SANIERUNG, PLANUNG**

**MICHAEL  
HÄUSLER  
BAU GMBH**  
MAURERMEISTER  
BAUTECHNIKER

Handwerkerpark 10  
83093 Bad Endorf  
Tel.: 08053 / 20 98 56  
Fax: 08053 / 20 98 55  
Mobil 0170 / 34 76 422  
Info@haeusler-bau.de  
www.haesler-bau.de




**memon®**  
www.memon.de

**memon® schützt  
vor Elektromog!**

Kunst, Umwelt und Wellness C. Heinek  
memon® Partner

Lindenstr. 8 • 83555 Gars  
Tel.: 08073-9169926  
www.umweltundwellness.de

**Beratung & Information**  
(Wasser, Schlafplatz, Feinstaub,  
Erdstrahlen, E-Smog, Schadstoffe)

**Leben Sie auch schon memon®?**



Entspannt bei der Arbeit - von li. nach re.:  
Konrad, Martin, Josef und der Chef selbst - Franz Bauer.

## Authentizität bewahren mit alter Technik und altem Material

Von Leidenschaft getragen ist das Handwerk des Zimmerermeisters Franz Bauer. Er ist jemand, der nicht nur seine Arbeit macht, sondern neben seiner Qualifikation und langjährigen Erfahrung im Zimmererwesen ein bisschen genauer hinschaut, welche Technik und welches Material beim Bauen, Restaurieren, Sanieren oder Rekonstruieren am besten zu verwenden ist.

Die zusätzliche teure Ausbildung zum staatlich geprüften Restaurator für Handwerk und Denkmalpflege macht ihn zu einer Koryphäe auf dem Gebiete der Gebäuderestaurierung und Erhaltung von alten Häusern. „Do is er Dahoam.“ Denn hier geht es auch darum, mit wirklichem Wissen die Authentizität eines Gebäudes zu 100% wieder herzustellen, zu bewahren. Das ist eine Kunst, die nur mit dem Geschick eines Handwerkers möglich ist, der noch sein Fach versteht. Gute Planung und adäquate Umsetzung zeichnen Franz Bauer als Handwerker mit Herzblut aus, der

mit seinen Techniken immer passende Lösungen findet, auch wenn's noch so verwickelt ist. Da werden nicht einfach Metall, Leim, neue Hölzer und weitere Hilfsmittel verwendet, nur weil's einfacher ist... nein, mindestens 100 Jahre alt und auch aus der Region muss das Holz sein. Lieber „überplattelt“ er Balken, damit diese ohne Hilfe von Dübeln oder Stahl eine tragende Bindung eingehen.

Gerade bei der Denkmalpflege ist er auf dem neuesten Stand und kann bei Behördengängen, Sanierungsvorschlägen, Kalkulationen, Gutachtenerstellungen, Schädlingsbekämpfung... behilflich sein. **Seine Vorliebe:** das Bundwerk an der Außenfassade eines Gebäudes. Hier kann der Zimmerermeister seine wahre Handwerkskunst zeigen, denn hier ist neben kreativ arrangierten Balken auch die Statik und Tragfähigkeit gefragt.

Mit uns senken Sie Ihre Energiekosten um bis zu **50%!**

Legen Sie Wert auf behagliche Wärme bei höchster Umweltfreundlichkeit? Wir beraten Sie gerne!

**LOFERER**  
Ihr Experte für Wärmepumpen

**wärme pumpe**  
\*bestehandwerk\*  
Buch auch hier erhältlich

Wärmepumpen - Solar - Heizung - Sanitär

Tel: 0 80 51 - 6 32 30 info@waermepumpen-loferer.de  
Fax: 0 80 51 - 96 49 87 www.waermepumpen-loferer.de

**zimmererbauer**

Obermühl 49 · 83083 Riedering  
Tel 0 80 36 / 74 18 · Fax 17 41

www.zimmererbauer.de

Wiegenverleih bei saringer wohnen



## Die Wiege des Lebens

Nach langem Warten ist es endlich bald soweit, das „freudige Ereignis“ steht bevor. Seit langem schon werden die Vorbereitungen hierzu getroffen, Einkäufe werden getätigt und das Kinderzimmer wird eingerichtet und mit allen wichtigen Utensilien ausgestattet.

Zwar gibt es meist auch von Freunden und Bekannten viele Geschenke zur bevorstehenden Geburt, jedoch unterm Strich summieren sich die notwendigen Einkäufe für die Erstausrüstung auf eine ansehnliche Summe. Da müssen im Zweifel bei den Anschaffungen auch Prioritäten gesetzt werden, wie lange die eine oder andere Anschaffung denn tatsächlich gebraucht wird?

### Mieten statt Kaufen:

Nehmen wir zum Beispiel die Baby-Wiege, die zugegebenermaßen mit soviel Emotion besetzt ist, dass kaum jemand tatsächlich auf sie verzichten möchte. Für Neugeborene ist die Wiege genau das Richtige: Geborgenheit, sanftes Schaukeln und das Gefühl der Nähe sind in den ersten Lebensmonaten ganz wichtig für das Baby. Eine Wiege wird aber nur für kurze Zeit benötigt und ein Kauf ist mit relativ hohen Kosten verbunden, gut wenn man sie deshalb mieten kann. Nach den ca. drei, vier Monaten wird die Wiege wieder zurückgegeben und nimmt zukünftig Zuhause auch keinen Platz mehr weg.

Firma Saringer in Rosenheim bietet jungen Eltern die

se Möglichkeit und vermietet attraktive Baby-Wiegen aus Vollholz, ohne Ecken und Kanten und garantiert ohne schädliche Ausdünstungen. Zwei Varianten aus Buchenholz stehen zur Auswahl:



entweder ganz klassisch mit Kufen oder auch eine moderne Variante und das zu wirklich günstigen Miet-Preisen. Das gesparte Geld kann dann idealerweise in eine langlebige Investition gesteckt werden – zum Beispiel in das darauf folgende Kinderbettchen.

Bei Saringer Wohnen erhalten Sie alle Produkte zum Thema guter, gesunder Schlaf aus hochwertigen Naturmaterialien für „Klein und Groß“.



### Schöne Geschenke mit Geschichten

Sabine Brückmann  
 Marktplatz 6 \* 85625 Glonn \* Tel.: 08093 - 4058  
 info@handfairlesenes.de \* www.handfairlesenes.de

Öffnungszeiten ab 2012: oder nach Vereinbarung  
 Mo, Di, Do, Fr: 9.30 - 12.30 + 14.30 - 18.30 Uhr  
 Mi 9.30 - 12.30 Uhr Sa 9.30 - 16.00 Uhr

Der Natur ein Stück näher.  
**saringer wohnen**

Gesundes Wohnen, nachhaltig Einrichten...

40-4000  
 sehr gut

STANDARD  
 SCHADSTOFF  
 KONTROLLE

Natural Kids  
 Naturlatexmatratze  
 Frederik

Innstraße 31-33, Rosenheim, Tel. 08031 382234  
 www.saringer-wohnen.de



**Pferdefutterspezialist Klaus Will** vom Landmarkt Gilching: „Wenn Sie Fragen zu verschiedenen Problemen bei Ihrem Pferd haben, dann freue ich mich über Ihren Anruf - ich werde Sie gerne beraten.“



## Schwarzkümmel heilt jede Krankheit – außer den Tod

**D**ieser Spruch des Propheten Mohammeds verhalf der Heil- und Gewürzpflanze zu enormer Popularität in der ganzen Welt. Damit ist auch seine Herkunft schon fast beschrieben. Schwarzkümmel gedeiht als Gewürzpflanze besonders in Nordafrika, im vorderen Orient (Türkei, Syrien) und in Indien. Er wird aber auch in Südeuropa und vereinzelt sogar in Deutschland kultiviert. Die beste Qualität als traditionelle Heilpflanze kommt allerdings aus Ägypten. Der ägyptische Schwarzkümmel „nigella sativa“ hat von allen Anbaugebieten den höchsten Anteil an ungesättigten Fettsäuren.

Schwarzkümmel ist ein Hahnenfußgewächs er ist mit unserer Butterblume verwandt. Heimischer Kümmel und der wild wachsende Wiesenkümmel sind nicht mit Schwarzkümmel verwandt. Geschmacklich erinnert Schwarzkümmel an eine Mischung aus Sesam, Kümmel und Pfeffer mit einer leicht bitteren, scharfen Note.

Das „schwarze Gold“...

...wie es in Afrika und Asien genannt wird, enthält ca. 35% fettes Öl. Der Gehalt von ätherischen Ölen schwankt je nach Qualität und Anbaugbiet von 0,5 bis zu 3,5%. Die Wirkung beruht auf den wertvollen Inhaltsstoffen, wie z.B. den mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Sie sind unentbehrlich für die Zellatmung und die Stabilisierung des zellulären Milieus. Außerdem wird durch Linol- und Gamma-Linolensäure die Synthese von Prostaglandinen positiv beeinflusst. Diese hormonähnlichen Substanzen wirken entzündungshemmend und stehen in enger Verbindung mit dem Immunsystem. Des weiteren enthält Schwarzkümmel ätherische Öle, deren wichtigste Komponente, das sog. Carvon auf den Magen anregend und auf den Darm blähungswidrig und beruhigend wirkt. Dadurch wird ein günstiges Darmmilieu gefördert, was sich gleichwohl gegenüber Allergien wie auch gegenüber

**Klaus Will**  
**Landmarkt Gilching GmbH**

Tiernahrung • Haus & Garten • Agrar  
Ihr Partner für Pferdesport und -haltung

- Reitsport & Pferdebedarf
- Ernährungsberatung
- Futtermittel
- Stall- und Hofbedarf
- Weidezaunbedarf
- Einstreu

Allergie-Problemferd ...  
Hier finden Sie die Experten!

Gut Hüll 5  
82205 Gilching  
Tel.: 089 86369898  
Fax: 089 86379906  
E-Mail: [info@landmarkt-gilching.de](mailto:info@landmarkt-gilching.de)  
Web: [www.landmarkt-gilching.de](http://www.landmarkt-gilching.de)

Mo - Fr 8 - 13 und 14 - 18 Uhr  
Sa 9 - 13 Uhr



den positiven Effekt auf das Immunsystem erklärt und verstärkt.

Viele Pferdezüchter schwören auf Schwarzkümmel für die Stuten in der Phase der Hochträchtigkeit und in der Laktation. Er fördert die Milchbildung und wirkt über die Milch weiter in den Fohlen. Eine stabile Verdauung in den ersten Lebensmonaten ist für eine gesunde Entwicklung unverzichtbar.

### Äußerliche Anwendung

Schwarzkümmelöl ist nicht nur eine sinnvolle Nahrungsergänzung, sondern kann auch äußerlich zur Hautpflege angewendet werden. Gereizte Haut- und Scheuerstellen werden mit dem Öl beträufelt und anschließend einmassiert. Es hat antimykotische, also Pilz abwehrende Eigenschaften und wirkt antibakteriell.

### Stärkt Haut, Darm und Atemwege

In der traditionellen Heilkunde verwendet man den ägyptischen Samen und das Öl „nigella sativa“. Als immunstärkendes Futtermittel eignet sich auch der Presskuchen, welcher als Nebenprodukt von der Ölherstellung übrig bleibt. Er unterstützt auf natürliche Weise die Haut, den Darm und Atemwege.

Optimale Aufnahme-Temperatur: 37° - 40°

Nur Pferde mit intaktem Gebiss können ganzen Schwarzkümmelsamen ausreichend kauen und verwerten. Aber auch längeres Einweichen z. B. in Mash fördert die Freisetzung seiner Inhaltsstoffe. Ältere Pferde verwerten Schwarzkümmelöl oder Presskuchen besser. Hierbei sollten nur kalt gepresste Öle und Presskuchen verwendet werden. Bei Presstemperatu-

Infekten günstig auswirkt und

ren über 37° C verbessert sich zwar die Ölausbeute, aber eine Vielzahl der wertvollen Inhaltsstoffe werden bei Temperaturen über 40° C zerstört.



### Achtung - große Qualitätsunterschiede!

Problematisch ist die Situation bei den Schwarzkümmelölen. Hier darf ein Öl als „kalt gepresst“ bezeichnet werden, wenn mindestens 52% aus einer Kaltpressung stammen. Der Rest kann aus raffiniertem Öl bestehen. Raffinierte Öle enthalten manchmal Spuren von Lösungsmitteln, auf die Pferde oft empfindlicher reagieren, als wir Menschen. Daher kann ein „vermeintliches Schnäppchen“ langfristig sehr teuer werden.

Seien Sie deshalb kritisch beim Einkauf von Schwarzkümmelprodukten und fragen Sie nach! Lassen Sie sich Produkteigenschaften auch schriftlich bestätigen, dann trennt sich die Spreu vom Weizen. Für mehr Erfolg im Stall und auf der Weide!

**5,- EU Gutschein**  
im Februar



## Steckenpferd

Geschenke nicht nur für Pferdeliebhaber

- › Wohnaccessoires, Schmuck
- › Antiquarische Pferdebücher
- › Tücher, Gürtel, Handtaschen
- › Bilder/Stiche, Stalltafeln
- › Schnaps + Likör... u.v.m...

83052 Bruckmühl, Oberholzham 22

Tel: 08062 - 800 881

[www.steckenpferd-geschenke.de](http://www.steckenpferd-geschenke.de)

Mo - Sa: 15.00 - 18.00  
Mi geschlossen



Zutaten: Brot (Weizen, Roggen, Hafer, Natursauerteig, Wasser, Steinsalz), Kanne Fermentgetreide flüssig (Milchsäuregärungsprodukt aus Vollkornbrot, fermentiert), Zuckerrübensirup.

# Das Beste ist gerade gut genug

## Pferdeleckerlies: Gesunde Belohnung für gesunde Pferde

### Energiebarren - mehr Energie & Kraft

Für Hunde und Pferde das beliebte Leckerli im Beutel für kleineren Bedarf. Auch für andere Tiere geeignet. Diese Enzym-Ferment-Energiebarren sind ein Qualitätsprodukt und werden nach alter Art im Backofen gebacken. Die Energiebarren sind hervorragende Energiespender und gleichzeitig eine leckere Belohnung. Sie krümeln nicht und man hat auch noch nach Stunden ganze Würfel in der Hosentasche. ([www.kanne-brottrunk.de](http://www.kanne-brottrunk.de))

### Für Sie ausgesucht:

Diese Leckerlies sollten Sie Ihrem Liebling gönnen. Das sind Naturprodukte vom Feinsten. - Mit gutem Gewissen füttern.

### Pferde & Hunde-Allergiker - bei Magen/Darmproblemen

#### Apfel-Möhre

Der Klassiker unter den Leckerlies. Wird oft nach dem Ausritt mit dem Pferd geteilt - Eine Hälfte fürs Pferd, eine für den Reiter. Macht süchtig.

#### Heidelbeere-Rocher

Diese Leckerei wird mit ganzen Heidelbeeren hergestellt! Heidelbeeren sind reich an Vitaminen und Mineralien. Sie haben eine entzündungshemmende und desinfizierende Wirkung. Gerade bei Magen-Darm Verstimmung wird dieses Leckerlie gern gereicht. ([www.original-leckerlies.de](http://www.original-leckerlies.de))

- ✓ ohne Konservierungsstoffe
- ✓ keine Lockmittel
- ✓ beste Bio-Zutaten aus der Region
- ✓ nur Vollkornmehle
- ✓ fettarm und ohne Zucker

Zutaten: Dinkel Vollkorn, Bio-Eier, frische Bio-Möhren und Bio-Äpfel.

### Bio-Bronchial - bei Husten

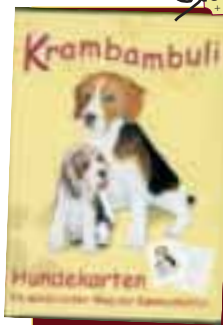
Genau das Richtige für die kalte Jahreszeit. Mit Bio-Kräuter Echinacea und Eukalyptus ist das ein ideales Leckerlie. Außerdem ist dieses Bio-Produkt frei von Getreidestärke und auch geeignet für Pferde mit PSSM, EMS und ECS. / Bioland zertifiziert. ([www.muehldorferpferdefutter.de](http://www.muehldorferpferdefutter.de))



Zusammensetzung: A-BIO-Grünmehl, A-BIO-Reisfuttermehl, Na-Bentonit E558, A-BIO-Zuckerrohrmelasse, A-BIO-Kräuter(Echinacea, Eukalyptus).



€ 19,90 + Porto



## ENGELSKARTEN FÜR HUNDE:

leichtere und einfachere Verständigung mit Ihrem Vierbeiner – kein Ersatz für eine gute Hundeschule

Krambambuli ist ein spielerischer Weg der Kommunikation, der auf der Basis des Unterbewusstseins statt findet. Einfach eine Karte ziehen...



Schachtel: DIN A5  
Inhalt: 32 Karten beidseits bedruckt, 16 Seiten Anleitungsbroch., 4 Heilsteine im Säckchen.

Erhältlich in der Bücherinsel/RO, oder direkt über den Verlag: Tel: 08065 - 906 980 (AB) info@juwel-produktion.de

## Der Second-Hand-Hund



„So einen traue ich mir nicht zu, der hat doch bestimmt einen Knacks weg!“ Diesen Satz höre ich oft, wenn ich bei Anschaffungsberatungen vorschlage, sich doch nach einem Hund aus dem Tierschutz umzusehen. Es ist schade, dass Hunden aus zweiter Hand immer noch so viele Vorurteile entgegengebracht werden. Gerade Ersthundebesitzer wählen lieber den Züchter, weil sie hoffen, so ein „unbeschriebenes Blatt“ zu bekommen, das sie nach ihren eigenen Vorstellungen formen können.

Aber erstens ist es weitaus schwieriger, einen seriösen Züchter zu finden, als man denkt. Und zweitens sind Hunde aus dem Tierschutz genauso lernwillig und bereit, sich auf ihre neuen Menschen einzulassen, wie Hunde vom Züchter. Natürlich gibt es im Tierschutz Hunde, die nur in erfahrene Hände gehören, aber seriöse Organisationen suchen den neuen Besitzer für einen Hund umsichtig aus. Die Auswahl an Hunden, die dringend ein neues Zuhause suchen, ist riesig. Da bleiben, bei vernünftiger Suche, fast keine Wünsche offen: Ob Rasse oder Mischling, groß oder klein, alt oder jung, gesund oder mit Einschränkungen, ängstlich oder offen – jeder kann im Tierschutz seinen Traumhund finden.

Wer noch etwas unsicher ist, ob er mit einem Second-Hand-Hund klarkommt, der wählt halt einen, der bereits auf einer Pflegestelle lebt und über dessen Charakter mehr gesagt werden kann, als über einen unbekanntem Hund, der in einer Tötungsstation im Ausland

sitzt. „Ausland“, das ist ein heikles Thema. Wir haben fünf von unseren sechs Hunden aus dem Ausland und es nie bereut, denn die Lebensumstände der Hunde in Tierheimen in Süd- oder Osteuropa sind, verglichen mit deutschen Tierheimen, katastrophal. Sie sind dort meist akut vom Tode bedroht, weil ihre Besitzer sie aus den niedrigsten Gründen zum Töten abgeben. Ungewollte Welpen, „nutzlos“ gewordene Jagdhunde, Hunde mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Hunde, auf die man einfach keine Lust mehr hatte – die Gründe sind so vielfältig wie furchtbar.

Die meisten Besitzer von Tierschutzhunden kommen mit ihrem adoptierten vierbeinigen Freund wunderbar zurecht.

Scheitern tun meiner Erfahrung nach genauso viele oder wenige, wie man es nimmt, wie diejenigen, die einen Hund vom Züchter gekauft haben. Ein Hund hat keine „zugesicherten Produkteigenschaften“, sondern kann sich anders entwickeln, als vom Rassestandard beschrieben. Er ist vielleicht doch nicht so kinderfreundlich wie erhofft oder es war einfach die unpassende Rasse. Es gibt schon so viele Hunde auf der Welt, es müssten keine mehr „produziert“ werden. Zeigen wir Herz und helfen wir denjenigen, die auf uns angewiesen sind!

Viele Hunde, die ein Zuhause suchen, sowie weitere Links zu guten Organisationen finden Sie unter

[www.mensch-mit-hund.de](http://www.mensch-mit-hund.de)



Neue Strahlkraft mit der Natur



## Gesunde „Deckkraft“ im Kulturbbeutel: Jane Iredale



Re: nach einer Laserbehandlung  
Li: geschminkt mit Jane Iredale-Kosmetik

Das Make Up vieler Hollywood Stars überzeugt durch natürliche und einzigartige Inhaltsstoffe, die individuell auf die jeweiligen Produkte abgestimmt sind. Das Make-up mit dem höchsten Grad an pharmazeutischer Qualität ist vollkommen „gesund“, dermatologisch wertvoll, auf mögliche Allergierisiken hin getestet, sicherheitsgeprüft, hypoallergen und nicht hautirritierend.

„Kulturbbeutel“ ist genau der richtige Name für das aparte Kosmetikgeschäft in Feldkirchen. Was diesen Laden auszeichnet, sind nicht nur die gut ausgewählten natürlichen kosmetischen Produkte, wie L'Occitane, Melvita oder La Mer, sondern der von Andreas Bauer erzielte Treffer mit einer extrem hochwertigen Wirkkosmetik: „Jane Iredale“.

Modernste Wirkstoffe sorgen für überragende Ergebnisse. Die verwendeten Vitamine und Antioxidantien sind unter Berücksichtigung pharmazeutischer Richtlinien hergestellt und biologisch getestet. Jane Iredale-Kosmetik ist für alle Hauttypen geeignet, ölfrei und auch akneresistent.

### Einfachste Handhabung

Das eigentlich Faszinierende daran ist: Sie tragen nur einen Puder auf und haben sofort eine Gesichtsaftdeckcreme und zugleich ein mineralisches Make-up mit bestem Sonnenschutz. Die Mineralplättchen im Puder reflektieren das Sonnenlicht und schützen die Haut vor Alterung und Krebs - in Amerika von der US Skin Cancer Foundation empfohlen.

Seit Jahren schon wird diese Kosmetik in der Filmbranche bevorzugt von Profis verwendet. Jetzt erobert Jane Iredale auch die Haushalte, denn die Produkte sind kinderleicht anzuwenden. Ohne dass die Benutzer wirklich geschminkt wirken, verleiht diese Kosmetik ein frisches und natürliches Aussehen. J.I. zählt nicht zu den Billigprodukten, und hat seinen Preis, kann aber wahre Wunder vollbringen. Die außergewöhnliche Deckkraft, kaschiert viele Hautprobleme: ob Vitiligo, Hypo- oder Hyperpigmentierung, unreine Haut, Rosacea, Teleangiektasie oder auch Tattoos - und sogar Narben können damit einfach perfekt überdeckt werden.

Wollen Sie sich kostenlos davon überzeugen und sich einmal professionell schminken lassen, dann fragen Sie im Kulturbbeutel nach. Wahrscheinlich würde sich auch „Ihr Kulturbbeutel“ über eine solche glamouröse, wie leichte Kosmetik freuen.

**kulturbbeutel** & mehr...

exklusive  
Einladung

für Jewel Leserinnen und Leser

Entdecken Sie  
die **Vorzüge** von  
**Mineralkosmetik** selbst  
und vereinbaren Sie einen  
**kostenlosen** MakeUp **Termin** am:

**30. März 2011**

weitere Informationen im kulturbbeutel, Westerhamerstr. 12  
83620 Feldkirchen-Westerham (Fldk.) ☎ 08063/2074521

oder unter: [www.kulturbbeutel.RO](http://www.kulturbbeutel.RO)



- Jungbrunnen für Körper und Seele

# Schöner & schlanker ins Frühjahr

## Edelsteinkosmetik-Bernstein

Aus dem lichtbringenden Wirkungsspektrum des Naturbernsteins schöpft diese innovative Pflegelinie. Durch eine spezielle Mazeration wird die Steinenergie des Bernsteins für die Hautpflege genutzt und von einer fein abgestimmten Mischung ätherischer Öle in Bio-Qualität unterstützt. Bernstein Edelsteinöl und Bernstein Pflegecreme verleihen dem Teint neue Strahlkraft und sind besonders angesagt bei müder, fahler und schlecht durchbluteter Haut. Der fruchtig-frische Duft von Mandarine und Bergamotte, kombiniert mit wärmenden Essenzen von Benzoe, Ingwer und Vanille stimmen das Herz froh und vermitteln ein Gefühl von Geborgenheit. Alle Produkte der Farfalla Bernsteinlinie sind zertifizierte Biokosmetik (NaTrue) [www.farfalla.ch](http://www.farfalla.ch)



Bernstein-SET

Für die schnelle Sommerfigur:

## Bewei Body Concept



Bei Wellness bei Tiffany in Bad Aibling kann man jetzt auf sehr sanfte und sehr körperschonende Weise zu einer schlankeren und konturierteren Figur gelangen. Das Geheimnis dahinter heißt BEWEI ttBody Concept, das mit seiner ganzheitlichen Wirkungsweise, völlig ohne Stress und Hektik, ganz entspannt den Körper modelliert – und das vom Gesicht bis zu den Zehen. Wer jetzt den Schritt zu einer beneidenswert neuen Figur wagt, der ist bei Wellness bei Tiffany genau richtig.

# Schöner & schlanker ins Frühjahr



Schöner,  
schlanker,  
jünger aussehen!

Testen Sie das sensationelle BEWEI Body Concept. Sensationell sanft den Körper modellieren.

Rosenheimer Str. 41b  
83043 Bad Aibling  
Tel.: 08061 - 1800



# Veranstaltungen

## Termine im Februar 2012

### Bad Endorf (08053)

- 06.02. **Interventionsgruppe für Menschen in helfenden Berufen**; Info, Anm. + Leitung: Dr. F. Huber, T: 7951910, info@elarena.de; www.gesundheitsbildung-rosenheim.de € 25,-/Abend 18.00 Uhr
- 13.02. **Offene Lebenskunstgruppe OLeGru**; Info, Anmeldung + Leitung: Dr. F. Huber, T: 7951910, info@elarena.de; www.gesundheitsbildung-rosenheim.de € 15,-/Abend 18.00 Uhr

### Bühne/Berganger (08093)

- 17.+18. **"Gatte gegrillt"**, Eine schwarze Komödie von Debbie Isitt. **Ausgezeichnet mit dem Perrier-Preis!**
- 24.+25.02. *Nach nur siebenjähriger Ehe nimmt sich Kenneth eine neue, hübsche, junge Frau. Grund genug für die Verlassene, ihre Kochkünste endlich sinnvoll anzuwenden: Sie lädt die beiden an deren Hochzeitstag ein und tischt eine wahre Überraschung auf!*  
„Eintrittspreise: € 16,- ermäßigt € 11,- Kartentel: 08093 - 90 21 81, Weitere Info: www.buehne-berganger.de Einlass u. Abendkasse ab 19.00 Uhr Beginn um 20.30 Uhr

### Rosenheim (08031)

- Jeden 1. + **FreiTanzen** - Schuh- und zwanglos Abtanzen mit verschiedenen DJ's, ab 21.00 Uhr
3. Samstag: FreiRaum Rosenheim, Klepperstr. 18, www.freiraum-rosenheim.de
- 01.02. **„D liachte Mess“** Räuchern auf der Fraueninsel mit S. Labonte & M. Obermaier, Anm. T: 08036-8006 od. T: 08031-70625, www.frauenart-seminare.de 18.00-21.00 Uhr
- 03.-05.02. Beginn Ausbildung: **„Hypnose-Coach“** mit Philipp Mauracher in der Chiron Heilpraktikerschule, Info + Anmel.: T: 463015 www.chiron-heilpraktikerschule.de
- 05.02. Schnuppertag: **„Ganzheitliche Psychotherapie“** (HPG) mit dem Dozententeam Chiron HP-Schule, T: 463015, www.chiron-heilpraktikerschule.de 16.00-ca. 19.30 Uhr
- 09.02. Vortrag/Erlebnisabend: **„Das heilsame Wissen der Schamanen“** von Walking Wolf + T. Droege, Bücherinsel, Münchenerstr. 34, www.buecherinsel-rosenheim.de, T: 33610 20.00 Uhr
- 11.02. Ausbildung: **„Psycho-Physiognomik“** Teil 1 mit Yvonne Watanabe-Rosenfeldt Chiron HP-Schule, T: 463015, www.chiron-heilpraktikerschule.de 09.00-17.00 Uhr
- 12.02. Schnuppertag: **„Ganzheitliche Tanz- und Bewegungstherapie“** mit Andrea Martinek Chiron HP-Schule, T: 463015, www.chiron-heilpraktikerschule.de 10.00-17.00 Uhr
- 24.02. Mantraabend: **„Mantrasingen mit Priyanka und Lars“** im Yogazentrum, Am Hammer 11 im Beilhackgewerbehof, www.buecherinsel-rosenheim.de, T: 33610 20.00 Uhr

### Wasserburg (08071)

- 28.02. - Intensivkurs über 5 Abende: **„Homöopathische Erste Hilfe und Hausmittel“**, € 100,-
- 27.03. inkl. Kursmaterial, Info u. Anmeldung: Naturheilpraxis Andrea Zeitlmayr, Wbg., T: 08071-597 7872, www.naturheilpraxis-zeitlmayr.de jeweils dienstags 19.30-21.30 Uhr
- 25.02. + Pendelkurs für Anfänger: **„Pendeln als Hilfe zur Selbsthilfe“**, 2 Nachmittage, € 40,-
- 03.03. Pendel oder Tensor bitte mitbringen, kann ansonsten im Kurs erworben werden, Info + Anmeldung: Naturheilpraxis Andrea Zeitlmayr, Wbg., T: 08071597 7872, www.naturheilpraxis-zeitlmayr.de jeweils samstags von 14.00-16.00 Uhr

# Veranstaltungen

## Termine im März 2012

### Bad Endorf (08053)

- 05.03. **Interventionsgruppe für Menschen in helfenden Berufen**; Info, Anm. + Leitung: Dr. F. Huber, T: 7951910, info@elarena.de; www.gesundheitsbildung-rosenheim.de € 25,-/Abend 18.00 Uhr
- 12.03. **Offene Lebenskunstgruppe OLeGru**; Info, Anmeldung + Leitung: Dr. F. Huber, T: 7951910, info@elarena.de; www.gesundheitsbildung-rosenheim.de € 15,-/Abend 18.00 Uhr

### Rosenheim (08031)

- 01.03. Beginn Ausbildung: „**Phytotherapie / Pflanzenheilkunde**“, Jutta Wendland-Hüsing Chiron HP-Schule, T: 463015, www.chiron-heilpraktikerschule.de 18.30–21.00 Uhr
- 01.03. Vortrag: „**Wilder Geist-Wildes Herz**“, Christina Kessler in der Bücherinsel, Münchenerstr.34 im Atrium, www.buecherinsel-rosenheim.de, T: 33610 20.00 Uhr
- 06.03. **Channeling mit Maria Magdalena** von dem Medium Michaela Shivananda, Bücherinsel, Münchenerstr.34 im Atrium, www.buecherinsel-rosenheim.de, T: 33610 20.00 Uhr
- 10.03. Ausbildung: „**AromErgy®-Massage** mit Serena Tunc, Chiron HP-Schule 10.00–18.30 Uhr
- 11.03. Schnuppertag: „**Ganzheitliche Tanz- und Bewegungstherapie**“, Andrea Martinek Chiron HP-Schule, T: 463015, www.chiron-heilpraktikerschule.de 10.00–17.00 Uhr
- 15.03. Vortrag: „**Jenseitige Welten**“ von Jana Haas im Best Western City Hotel, Brixstr. 3, www.buecherinsel-rosenheim.de, T: 33610 20.00 Uhr
- 19.03. Beginn: „**Prüfungsvorbereitung für HP-Anwärter**“ mit Hans-Joachim Kremers Chiron HP-Schule, T: 463015, www.chiron-heilpraktikerschule.de 17.00–21.00 Uhr
- 20.–23.03. Ausbildung: „**Ohrakupunktur**“ Teil 1 mit Martin Schemmel, Chiron HP-Schule, T: 463015
- 21.03. Beginn Ausb.: „**Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)**“ mit Peter Brehm Chiron HP-Schule, T: 463015, www.chiron-heilpraktikerschule.de 8.30–12.30 Uhr
- 21.03. **Räucherwanderung in der „Frühlings-Ebnacht“** mit S. Labonte & M. Obermaier, Anm. T: 08036-8006 od. T: 08031-70625, www.frauenart-seminare.de 18.00–21.00 Uhr
- 29.03. Vortrag: „**Atempause Jetzt! - Spirituelles Stressmanagement**“ von Regina Bönsel in der Bücherinsel im Atrium, www.buecherinsel-rosenheim.de, T: 33610 20.00 Uhr

### Wasserburg (08071)

- 16.+23.03. „**Entscheidungen treffen ohne Pendel**“, 2 Abende, € 40,- zu meiner inneren Wahrheit finden u. bewusste Entscheidungen treffen, Info + Anm. Naturheilpraxis Andrea Zeitlmayr, T: 08071-5977872, www.naturheilpraxis-zeitlmayr.de jew. Frei. 19.30–21.30 Uhr

### Vorankündigung: April 2012/Bad Endorf

Neuer Kursbeginn: „**Ausbildung Heilpraktiker/Psychotherapie**“; Info, Anm. + Leitung: Dr. F. Huber, T: 08053 - 795 1910. Jetzt zum Kennenlerngespräch u. Probeunterricht anmelden! info@elarena.de; www.gesundheitsbildung-rosenheim.de

### LÖSEN, LOSLASSEN, sich neu ausrichten

Christel Merle Witt-Hollunder Bioenergietherapeutin

- Anwendungen der „Heiligen Geometrie“
- Kreative Heilarbeit
- Massage (Dorn/Breuss, Reflexologie)
- Workshops + Kurse

Regelmäßige Meditations- & Heilkreisabende.

83104 Hohenthann | Schloßstr. 18 | Tel.: 08065 - 636



### Blume des Lebens Original – Gemälde

auf Leinwand oder Malplatte

Harmonie  
und  
Lebensfreude



#### Ausstellungen:

24.-26. Febr. Energetika in Aalen  
10.-11. März Saint Germain Kongress in München  
23.-26. März Energetika in Algrund (Italien)

Monika A.K. Sturm

www.blume-des-lebens-mandala.de ☎ 08092-256455



## Ursachen behandeln mit spagyrischen Essenzen

Bereits in den letzten Ausgaben hat sich das Juwel-Magazin mit diesem interessanten Thema befasst und dabei umfassende Informationen zu den Grundlagen dieser Heilmittel, also der Spagyrik vermittelt. In der aktuellen Ausgabe wollen wir uns intensiver mit der Phylak-Spagyrik nach Dr. Zimpel befassen.

### Der Herstellungsprozess

Gemeinsam ist allen spagyrischen Richtungen das grundlegende Herstellungsprinzip der Gärung, Destillation und Veraschung. Die Phylak-Spagyrik orientiert sich in ihrem Herstellungsverfahren an Dr. Carl-Friedrich Zimpel (t 1879) und seinem Zimpelschen Heilsystem der Spagyrik. In den gewonnenen Essenzen sind sowohl organische wie auch anorganische Stoffe enthalten, zusätzlich sind sie reich an ätherischen Ölen, Aromastoffen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Die Inhaltstoffe und somit Wirkstoffe sind wissenschaftlich nachweisbar und werden durch Qualitätskontrollen überprüft.

### Die Auswahl der Pflanzen

Die verschiedenen Spagyrik-Systeme unterscheiden sich vor allem in der Auswahl der jeweiligen spagyrischen Pflanzen. In der Phylak-Spagyrik werden nicht nur einheimische Heilpflanzen verwendet, sondern Pflanzen aus der ganzen Welt. Die neueste Pflanze *Nicotiana tabacum* (90) kommt aus Südamerika. Sie wurde bereits von den Mayas als Heilpflanze verwendet. *Eleutherococcus senticosus* (30), der sibirische Ginseng ist in Russland beheimatet. Aber auch uns gut bekannte Heilpflanzen, wie die Ringelblume (18), das Maiglöckchen (24), die Eiche (89) und die Küchenzwiebel (5) sind im Phylak-System enthalten.

### Das individuelle Rezeptieren

In der Phylak-Spagyrik gibt es keine vorgeschriebenen Pflanzen-Rezepturen. Jede Rezeptur kann auf die individuellen Bedürfnisse und Probleme des einzelnen Menschen ausgerichtet werden. Jeder Mensch ist vom anderen verschieden. Diesem Prinzip kann so Rechnung getragen werden. Besonders wichtig ist das Auffinden der Ursache für ein Leiden. Mit diesem System ist es möglich, die Quelle der Erkrankung zu finden und dem Menschen zu helfen, dieses Problem zu lösen.

### Die Ordnung der Pflanzen – das Periodensystem der Elemente nach Mendelejew

In der Phylak Spagyrik nach Dr. Zimpel hat jede Pflanze ihren Platz. Alle Pflanzen sind einem chemischen Element zugeordnet. Das Periodensystem der Elemente wurde von Dmitri Iwanowitsch Mendelejew (t 1907) entwickelt. Alle chemischen Elemente sind dort in systematischen Gruppen und gemäß ihrer Eigenschaften eingeteilt. Vor allem die Vorhersage neuer, damals noch unbekannter Elemente ist von größter Bedeutung. Das Periodensystem der Elemente ist heute die grundlegendste Tabelle in der Chemie und fast jeder kennt sie aus der 1. Stunde des Chemieunterrichts.

# - Spagyrik

nach Dr. Zimpel



Foto: Phylak Sachsen\* GmbH



Wie bereits erwähnt, sind die Pflanzen je einem Element des Periodensystems zugeordnet. Wie sich die Pflanze und das chemische Element verbinden, bleibt ein Geheimnis der Phylak-Spagyrik; Tatsache ist aber, dass viele Pflanzen genau das Element auch enthalten, für das sie stehen. Beispiel: So enthält die Pflanze „Artemisia vilagris“ das Element Magnesium, das dann auch vom Menschen aufgenommen werden kann. Dies muss aber nicht immer der Fall sein. Denn z.B. wird die Pflanze „Azadirachta indica“ dem Quecksilber zugeordnet, enthält aber selbst nicht das Element Quecksilber.

Oft ist die entsprechende Pflanze am Stoffwechselprozess des Elements beteiligt. Viele lebensnotwendige Elemente können mit Hilfe der entsprechenden Pflanzen besser aufgenommen, gespeichert und im Körper verarbeitet werden.

Beispiele der Zuordnung von Pflanzen und Elementen

Element	Ordnungszahl	Pflanze
<b>Zn</b> Zink	30	Eleutherococcus senticosus
<b>K</b> Kalium	19	Cardiospermum halicacabum
<b>Mg</b> Magnesium	12	Artemisia vulagris
<b>Ag</b> Silber	47	Mandragora officinalis

## Entgiftung und Mangel

Die Kombination aus Element und Pflanze ist besonders wichtig bei der Entgiftung von Substanzen aus dem Körper oder der Regulierung und Behebung eines Mangelzustandes. Bei der Entgiftung von Quecksilber/Amalgam ist nach dem Periodensystem Azadirachta indica (Nr. 80) eine Schlüsselpflanze. »



## ÄSKULAP-APOTHEKE MÜNCHEN

HOMÖOPATHIE - SPAGYRISCHE MISCHUNGEN  
SCHÜSSLER SALZE - BACHBLÜTEN

- hom.Taschenapotheke nach Dr. Cubasch
- mini hom.Taschenapotheke für Bergsteiger, Segler
- Taucher u. Tropenreisende nach Heilpr. Fr. L. Utz

Apotheker H. J. Bundt  
Forstenrieder Allee 78 | 81476 München  
Tel: 089 - 752 973 | Fax: 089 - 758 336

## Alpha San Apotheke

Wir bereiten gerne für Sie zu:

- Spagyrische Mischungen
- Rizole
- TCM Dekokte und Teemischungen



- großes Homöopathiesortiment
- Solunate

Salzburger Str. 52 • 83071 Stephanskirchen  
Tel.: 08031 - 352 5655 • alpha.san.apotheke@web.de  
[www.rosenheim-apotheken.de](http://www.rosenheim-apotheken.de)

Alles auch erhältlich in der St. Urban-Apotheke Rosenheim

- » Die Pflanze *Cynara scolymus* (Nr. 26) steht für Eisen im Periodensystem und hilft, den Eisenstoffwechsel zu regulieren. Häufig muss der Jod-Haushalt bei Schilddrüsenproblemen stimuliert werden, dafür ist *Okoubaka aubrevillei* (Nr. 53) unentbehrlich.

Die Wirkung auf psychischer und körperlicher Ebene.

Spagyrische Essenzen der Phylak-Spagyrik zeichnen sich durch eine hohe Wirksamkeit auf psychischer und körperlicher Ebene aus. Je nach Dosierung und Zusammenstellung der Rezepturen kann der Schwerpunkt auf körperliche oder seelische Leiden gelegt werden. Beide Seiten bedingen sich jedoch gegenseitig:

Hinter jedem körperlichem Symptom steht eine psychische Ursache.

Individuelle Rezepturen aus spagyrischen Pflanzen tragen diesem Grundsatz Rechnung. Jede Pflanze hat psychische und körperliche Wirkungsorte. Behandelt man nur körperliche Symptome und vernachlässigt die psychische Ursache, so kann keine ganzheitliche Heilung des Problems erzielt werden.

**Am Beispiel zweier spagyrischer Heilpflanzen wird dieses System deutlich:**

**Nr. 13 *Avena sativa* / Hafer**

Psychische Ebene

- Trotz-alledem-Prinzip, gibt Durchhaltevermögen und Widerstandskraft, Ausdauer und Geduld, hilft im Leben immer wieder aufzustehen, wieder auf die Beine zu kommen.
- Hafer kann man biegen, aber nur schwer brechen, bei Wind oder Regen legt Hafer sich auf den Boden und steht danach wieder auf. Stabile Verankerung in der Erde.
  - Gibt dem Menschen Stabilität und eine Basis im Leben, vor allem in schwierigen Zeiten, Situationen und bei schweren Entscheidungen.
  - Befreiung vom täglichen Stress, in Ruhe handeln können, gleichzeitig stärkend und nervlich ausgleichend.



- Hilft, wenn ein Mensch sich unverstanden, verlassen oder ungerecht behandelt fühlt.
- Kurzfristige Steigerung der Lebenskraft und des Bewältigungspotentials, um neue Herausforderungen oder schwierige Situationen zu meistern.

Körperliche Ebene

- Fettstoffwechsel: Senkung des Cholesterinspiegels.
- Regulation des Hormonsystems (Schilddrüse, Östrogen).
- Nervensystem: Erschöpfung, Stress, Depression, und damit verbundene Symptome, wie Neuralgien, Unruhige Hände und Füße, Überarbeitung, Schlafprobleme, Menstruations- und Prostatabeschwerden.
- Bluthochdruck
- Diabetes
- Blase- und Nierenprobleme.



**In der Klösterl-Apotheke hat die Spagyrik Tradition**

- Große Spagyrik-Abteilung
- Einzelessenzen von Phylak Sachsen®
- Individuelle Mischungen
- Versandapotheke
- Anfertigung eigener Rezepturen



Klösterl-Apotheke, Waltherstraße 32 a, 80337 München  
 Tel. 089/54 34 32-11, Fax 54 34 32-77, apotheke@kloesterl.de  
 www.kloesterl-apotheke.de, U-Bahn U3/U6 Goetheplatz

**NATÜRLICH MEHR ALS PHARMAZIE !**



Spagyrik  
 Homöopathie  
 Aromatherapie  
 Analytik / Diagnostik  
 Gesundheitsprävention  
 Homöopathische Tierberatung



**St. Veit-Apotheke**  
 St.-Veit-Straße 11  
 81673 München  
 Tel 089-4313678  
 Fax 089-6882811  
 www.st-veit-apo.de

**Natürlich für Mensch und Tier**  
 Kompetent und Preiswert seit über  
 30 Jahren!

**Mo – Fr 8:00 bis 18:30 Uhr Sa 8:30 bis 13:30 Uhr**

Nr. 76 *Viscum album* / Mistel

Psychische Ebene

- Linderung der Angst vor Veränderung.
- Pflanze des Herzens, lernen sich selbst und andere zu lieben.
- Menschen, die die Vergangenheit belastet, hilft in der Gegenwart zu leben, Blick zu sehr auf die Vergangenheit gerichtet.
- Unterstützung bei lebensbedrohlichen Krankheiten.
- Alle Probleme, die mit der Mutter zusammenhängen.
- Menschen, die keinen Zugang mehr zu sich selbst haben, Demenz.

Körperliche Ebene

- Rhythmus-Probleme: Störungen des weiblichen Zyklus, Tag-Nacht-Rhythmus, Arbeitsrhythmus, Herzrhythmusstörungen.
- Herz-Kreislaufsystem, Regulation des Blutdrucks, Herzinfarkt, Durchblutungsstörungen.



- Begleittherapie Krebs
- Stoffwechselstörungen: Diabetes
- Rheumatismus, Gicht, Arthrose.
- Stimulation des Immunsystems

Die Erweiterungen des Phylak-Systems

Das System der Phylak-Spagyrik ermöglicht die gezielte Unterstützung des Menschen bei körperlichen oder psychischen Krankheitsbildern. Das System der Phylak-Spagyrik hat derzeit 90 spagyrische Pflanzen, im Jahr 2012 werden zwei weitere hinzukommen: *Coffea arabicum* (Nr. 91) und *Datura stramonium* (Nr. 92). So geht die Phylak-Spagyrik auch mit der Zeit. Im wahren Sinne des Wortes. Jede neue Pflanze ist wichtig für die neuen Bedingungen und Probleme der Zeit. So wird *Coffea arabicum* helfen, dass Menschen, die sich in Ihrer Lebenssituation schutzlos ausgeliefert sehen, neue, vielleicht paradoxe Wege sehen, sich im Leben zurechtzufinden.

Melanie Prinner



Nord-Apotheke

Apothekerin  
Liselotte Gigl e.K.  
Situistr. 22  
80939 München  
Tel.: 089 - 32 55 56  
Fax: 089 - 32 45 02 15  
nord.gigl@t-online.de

- **Spagyrik-Phylak**
- Homöopathie
- Bachblüten
- Besorgungen  
**& Versand**

Mo - Do 8.00-13.00 + 14.30-18.30 ' Fr 8.00-18.30 ' Sa 9.00-12.30

**Spagyrik**  
und **NAET**

Melanie Prinner MA  
Heilpraktikerin

Heilmittelpraxis München  
www.heilmittelpraxis.de  
Tel. 089 / 45 47 45 38



Helena Krenn, Heilpraktikerin

## Zuviel Lärm für Kinderohren?

Durch die immer stärker zunehmende Lärmbelastigung in Schulen gibt es mehr und mehr Kinder und Jugendliche, die schon von Geräuschen im Ohr geplagt werden. Diese oft durch eine akute Lärmbelastung von außen im Ohr entstandene Schädigung mit dem Begleitsymptom des sog. Tinnitus ist oft nicht mehr reversibel.

**D**er Tinnitus kann selbst durch kurzzeitige Einwirkung von Lärm hervorgerufen werden. Bei einem Knalltrauma, z.B. lautes Pfeifen und Kreischen in der Nähe der Ohren, das eine akute Innenohrschädigung mit Hörverlust hervorrufen kann, werden oft auch die Haarzellen im Innenohr wie ein Kornfeld im Wind »niedergemäht« und können somit ihrer Funktion nicht mehr gerecht werden.

Nach akuten Lärmbelastungen, wie es z.B. oft in der Schule geschieht, ist es wichtig, den Ohren Zeit zur Regeneration zu geben. Sie können bis zu zehn Stunden brauchen, um sich zu erholen, und sollten somit nicht auch noch in der Freizeit weiteren Lärmquellen ausgesetzt werden.

Besonders Jugendliche setzen sich oft übermäßigem Lärm aus, der sehr schnell zu einem Tinnitus führen kann. Sie sollten im Rahmen einer entsprechen-

den Aufklärung auf die Gefahren hingewiesen werden. Gerade von Kinder-Ohren sollten Spielzeugpistolen, Sirenen oder Trillerpfeifen ferngehalten werden, da ein einziger Schuss zu dauerhaften Ohrschäden führen kann.

Es gibt Hinweise darauf, dass ein akuter Tinnitus bei Kindern auch im Zusammenhang mit einer entzündlichen Ohrerkrankung auftreten kann. Bei kleinen Patienten muss stets auch eine Beteiligung der Halswirbelsäule ausgeschlossen werden. So sollte bei einem Auftreten von Ohrgeräuschen sofort ein Facharzt aufgesucht werden. Es kommt heute sogar schon bei Kindern zu Hörstürzen (plötzlich auftretende, meist einseitige Schallempfindungsstörung)!

Deshalb ist es für Eltern, Lehrer und Schüler wichtig zu wissen, dass sie sich nicht zu starken Lärm aussetzen bzw. die Kinder darüber aufzuklären, dass Krei-

**Praxis Dr. med. dent. Stephan Lindner**  
vitale Zahnmedizin • Spezialist für Endodontie

Der natürliche Weg zu gesunden Zähnen |  
Unfassende Beratung, Vorfragen ist besser als Nichter  
Naturheilkundliche Verfahren wie Laser u. a. auf Immunsystem, Chakraarbeit, Mikrodosierung,  
Anpassungsaufbau, Kariesregio, Ernährungstherapie und RESET

Zahnbehandlung mit modernster Technik und minimal invasiven Behandlungsmethoden

Wissenschaftliche Zahnrestorationen mit	..... Cerco 3D
Schmerzfreie Kariestherapie mit	..... Hoval Damer™
Unschmerzable Zahnrestauration mit	..... Invisalign®
3D-gesteuerte Implantatlege mit	..... Nobel Guide™
Schmerzlose Zahnreinigung mit	..... SOOAM™

inkl. Laserbehandlung, Prothetik und Arbeiten unter dem Mikroskop  
Wir beraten Sie gerne |

85587 Grafing - Jahnstrasse 5 - 0 89 92 / 42 15 - www.drindner.de



schen, Pfeifen und Schreien für Mitschüler und für sie selbst ein wirkliches Problem werden kann. Die zusätzliche Belastung durch Handys / Mobilfunk, schnurlose Telefone, E-Smog etc. verstärkt meist das Thema noch.

Kinder sollten sensibilisiert und daran erinnert werden, dass sie ihre Ohren nicht einfach „zuklappen“ bzw. zumachen können, wie die Augen oder den Mund. Dass sie nicht zu nah und dann auch nicht zu laut dem Freund oder Mitschüler ins Ohr schreien, pfeifen oder rufen, was leider immer wieder vorkommt - oft zum Erschrecken mit dem Ergebnis, dass sich ein immer wiederkehrender Tinnitus (Pfeifen, Rauschen, Hämmern, etc. im Ohr) einstellt. So könnte durch ein achtsames Miteinander und der Aufklärung der Erzieher und Eltern diesem immer häufiger auftretendem Symptom besser entgegen gewirkt werden.

**CHIRON**  
Heilpraktikerschule

Kunstmühlstraße 12 A  
83026 Rosenheim  
Tel.: 08031/463015

Ausbildung  
**Ganzheitliche Psychotherapie (HPG)**

Beginn: 02. - 04. März 2012

*Kostenloser Schnuppertag  
am 05. Februar 2012  
16:00 - ca. 19:30 Uhr*

Besuchen Sie uns unter  
[www.chiron-heilpraktikerschule.de](http://www.chiron-heilpraktikerschule.de)

Dr. med. Angela Krogmann

€ 14,95

## Wechseljahre - ja natürlich!

Sanfte Begleitung mit Heilpflanzen, Yoga, Ernährung, Kneipp-Anwendungen & Co. Mit großem Extra: Schüßler-Salze für die Wechseljahre.

Der Beginn der Wechseljahre markiert den Beginn einer neuen Ära im Leben einer Frau und birgt ein enormes Potenzial. Längst vorbei sind die Zeiten, in denen frau den Wechseljahren ängstlich entgegen gesehen hat. Heute darf diese Phase als Gelegenheit begrüßt werden, spannende neue Erfahrungen zu machen und sich als Frau neu zu definieren.

Leicht verständlich und anschaulich gibt Ihnen „Wechseljahre – ja natürlich!“ Einblick in die Neuordnung Ihres Hormonsystems sowie deren Folgen und stellt verschiedene wirksame und alltagstaugliche Methoden vor, um während des Klimakteriums körperlich und seelisch im Gleichgewicht zu bleiben: Schüßler-Salze, Naturheilverfahren, Akupunktur und Akupressur, Yoga und die richtige Ernährung für hormonellen Ausgleich. Auch die gängigen schulmedizinischen Behandlungsmethoden werden vorgestellt – nicht nur der Vollständigkeit halber, sondern um Ihnen alle Möglichkeiten aufzuzeigen, rundum gesund und zufrieden den neuen Lebensabschnitt zu meistern.



1. Aufl. April 2012  
ISBN 978-3-86374-043-6  
ca. 190 S., Klappenbroschur

**LIFE ART**  
Institut für ganzheitliche  
Persönlichkeitsentwicklung  
Schmölzer & Achhammer GbR  
Tel. +49 (0) 8033 - 304 86 17  
[www.life-art-institut.de](http://www.life-art-institut.de)

Wir begleiten Menschen -  
hin zu Lebensfreude und  
Leichtigkeit!

## Pflanzliche Seelennahrung auf der Räucherschale im Frühling

Laden wir die alten Rauchtraditionen wieder ein, Räucherabende und Wanderungen sind im Jahreslauf sehr beliebt, sie wecken tiefe Sehnsüchte. Düfte erinnern uns an die Kindheit, erfüllen uns den Wunsch nach Einfachheit und Heimkommen. Nach welchen Düften sehnen wir uns?

Heimische, archaische Botschaften tun wohl in unserer schnelllebigen Zeit. Pfarrer Weidinger schreibt: „Es ist äußerst wichtig, alles mit der Tiefe des Geistes zu erfahren“. Dufträume entstehen, im Duft sich wiegen, erinnern, reifen, wachsen. Das Räuchern der wilden, bunten Ernte trägt zum *HeilSein* wesentlich bei. Im Duft der Pflanzen erlöst sich Verklebtes und Verstopftes. So haben wir die gesammelten, getrockneten Schätze vom letzten Jahr im Gepäck, behutsam legen wir sie auf die Räucherschale. Grüne, pflanzliche Anregungen für Körper und Seele im Rauch geben uns Duft-Nahrung.



## Ausbildung zur Evolutionspädagogin®

Wenn Schule nur noch Frust bedeutet und die Noten trotz lernen nicht besser werden, dann hat das im Normalfall nichts zu tun mit mangelnder Intelligenz oder Faulheit oder damit, dass das Kind sich „einfach nicht bemüht“. Die Ursache vieler Schul- und Verhaltensprobleme sind vielmehr oft neurologische Blockaden, wie die Hirnforschung bestätigt.

Es handelt sich dabei um eine unzureichende Gehirnvernetzung, wobei es keine Rolle spielt, ob die Vernetzung nicht vorhanden ist oder unter Stress abschaltet (das berühmte Brett vorm Kopf). Es liegt auf der Hand, dass das Kind in diesem Zustand nicht leistungsfähig ist. Und noch mehr Lernen bringt hier nicht die Lösung.

Mit dem einmaligen Konzept der Evolutionspädagogik® werden die individuellen Stressfaktoren und Blockaden aufgespürt, aufgelöst und die Gehirnvernetzung (wieder) hergestellt. Die Evolutionspädagogik® ist also keine weitere Methode der Lernförderung, sondern sie schafft die grundlegende Voraussetzung für ein stressfreies Lernen. Das Kind bekommt wieder Zugang zu seinen Talenten und Fähigkeiten und kann das, was ihm steckt, auch wirklich leben. In der Regel reichen schon 2-4 Termine für eine spürbare Veränderung.

Ende März startet die nächste Ausbildung zur Evolutionspädagogin®, Sie befähigt, professionell in eigener Praxis zu arbeiten. Es ist ein wirklich spannender und erfüllender Beruf, der sich auch gut eignet, um sich nebenberuflich bzw. neben der Familie eine Existenz aufzubauen.

**Ausbildung zur Evolutionspädagogin®**  
Kindern und Jugendlichen mit Lern-, Schul- und Verhaltensproblemen schnell und erfolgreich helfen

- Praxisorientierte Ausbildung in kleiner Gruppe
- Bewährtes Konzept, geschützter Titel
- Blockunterricht 7x 4 Tage (Do-So)
- Ausbildungsort: Bruckmühl bei Rosenheim



[www.schreiner-erfolgreicheslernen.de](http://www.schreiner-erfolgreicheslernen.de)

Tel. 08062/ 80 70 840



**Brennessel**, die Amazone im Pflanzenreich, hilft uns, unseren eigenen Willen wieder zu finden, unseren Unrat abzugeben

und weckt das Bewusstsein für unsere Einzigartigkeit. **Gundelrebe**, die würzige Wunderfee aus der Natur, guter Geist für Haus und Hof, schützt vor schlechten Einflüssen. **Gänseblümchen**, Schutzpflanze für die Kinderseele, alte Frauenpflanze, die Sonne im Herzen schenkt. **Spitzwegerich**, treuer Lebenswegbegleiter, verbreitet liebevolles Vertrauen und Zuversicht auf deinem Weg. **Schafgarbe**, Heil aller Welt, stärkt die Frauenseele, macht Mut zu Kreativität und weiblicher Intuition.

Entdecken wir wieder die Heilräume in der alten Räuchertradition, spüren dabei die ersehnte Ruhe und schöpfen Kräfte für den Alltag. „Wenn wir im Einklang mit der Natur leben, nehmen wir die Schönheit überall wahr, auch in uns selbst“. - Rat der dreizehn Großmütter ([www.ratdergrossmuetter.de](http://www.ratdergrossmuetter.de))



## Die Dunkelfeldtherapie - immer beliebter wegen ihrer großen Erfolge

### Die Aussagekraft des Blutes



Blutuntersuchung unter dem Mikroskop

Bei der Dunkelfeldtherapie wird das lebende Blut in einem Spezialmikroskop gemeinsam mit dem Patienten angeschaut und beurteilt.

Durch die seit mehreren Jahrzehnten eingesetzten Antibiotika

haben sich verschiedene Keime als Dauerbelastung in unseren Körperzellen festgesetzt.

Deren Stoffwechselschlacken müssen von unseren Organen entgiftet und ausgeschieden werden. Diese ist für unseren Körper neben der eigenen notwendigen Entgiftung eine zum Teil unlösbare Zusatzbelastung. Die dadurch entstehende Überbelastung unserer Organe führt dann zur Entstehung der unterschiedlichsten Erkrankungen.

Sinn der Untersuchung ist die Auffindung von Keimen, die sehr häufig für die Entstehung von Erkrankungen, wie Rheuma, Asthma, Migräne oder Allergien, wie

Heuschnupfen und Nahrungsmittelallergien verantwortlich sind. Auch Ängste und Unruhe (hyperaktive Kinder) können durch diese Keime ausgelöst werden.

Die Therapie erfolgt über entsprechende homöopathische Arzneien. Durch Übertragung des Mikroskopbildes auf einen Fernseher kann der Patient selbst mitschauen und die Veränderungen mit dem Therapeuten besprechen.

• Homöopathie • Osteopathie • Akupunktur • Chirotherapie • Dunkelfeldmikroskopie

Dr. med. Eberhard Meyer • Tulpenstr. 16  
83101 Thansau • Tel: 0 80 31 - 7 34 39 • Fax: - 7 33 07



Dr. med. Eberhard Meyer



Aneinander gereihete Zapfen einer Lärche - sieht das nicht wunderschön aus?

Die angegebenen Körperregionen sind an diesen Tagen besonders anfällig für stärkere Belastungen, andererseits aber auch besonders empfänglich für Entlastung, Pflege und Behandlung. Chirurgische Eingriffe sollten aber vermieden werden.

- |  |                    |  |           |
|--|--------------------|--|-----------|
|  | Aufsteigender Mond |  | Wärmetag  |
|  | Absteigender Mond  |  | Fruchttag |
|  | Kältetag           |  | Lichttag  |
|  | Wurzeltag          |  | Blütentag |
|  |                    |  | Blatttag  |

- |  |                               |  |                           |
|--|-------------------------------|--|---------------------------|
|  | Haare schneiden               |  | Gehölze schneiden         |
|  | Dauerwelle legen              |  | Blumen säen               |
|  | Fußreflexzonenmassage         |  | Wurzelgemüse setzen       |
|  | Haut- und Nagelpflege         |  | Pflanzen gießen           |
|  | Harmonie in der Partnerschaft |  | Blumenkohl säen, setzen   |
|  | Eine Reise antreten           |  | Blumen umtopfen           |
|  | Hausputz                      |  | Salat säen, setzen        |
|  | Waschtag                      |  | Kompost an-, umlegen      |
|  | Geldangelegenheiten regeln    |  | Unkraut jäten             |
|  | Hülsenfrüchte legen           |  | Getreide anbauen          |
|  | Brokkoli, sähen setzen        |  | Tomaten setzen            |
|  | Rasen mähen                   |  | Früchte einkochen         |
|  | Pilze sammeln                 |  | Kartoffel legen           |
|  | Christbäume schneiden         |  | Ableger/Stecklinge setzen |

## FEBRUAR 2012

1	Mi	Kiefer, Hals, Nacken		
		<b>Mariä Lichtmess</b>		
2	Do	Schultern, Arme, Hände		
		<b>Hl. Blasius</b>		
3	Fr	Schultern, Arme, Hände		
4	Sa	Magen, Lunge, Galle, Leber		
5	So	Magen, Lunge, Galle, Leber		
		<b>Hl. Dorothea</b>		
6	Mo	Magen, Lunge, Galle, Leber		
7	Di	Herz, Kreislauf, Blutdruck		
		<b>Wollmond 22.55</b>		
8	Mi	Herz, Kreislauf, Blutdruck		
9	Do	Stoffwechsel, Verdauung		
10	Fr	Stoffwechsel, Verdauung		
11	Sa	Hüfte, Nieren, Blase		
12	So	Hüfte, Nieren, Blase		
13	Mo	Sexualorgane, Harnleiter		
14	Di	Sexualorgane, Harnleiter		
		<b>Halbmond 18.05 Valentinstag</b>		
15	Mi	Oberschenkel, Venen		
16	Do	Oberschenkel, Venen		
17	Fr	Knie, Haut, Knochen		
18	Sa	Knie, Haut, Knochen		
19	So	Unterschenkel, Venen		
		<b>Rosenmontag</b>		
20	Mo	Unterschenkel, Venen		
21	Di	Unterschenkel, Venen		
		<b>Fastnacht 23.36 Neumond</b>		
		<b>Aschermittwoch</b>		
22	Mi	Füße, Zehen		
23	Do	Füße, Zehen		
		<b>Hl. Matthias</b>		
24	Fr	Kopf, Gesicht		
25	Sa	Kopf, Gesicht		
26	So	Kopf, Gesicht		
27	Mo	Kiefer, Hals, Nacken		
28	Di	Kiefer, Hals, Nacken		
29	Mi	Schultern, Arme, Hände		

1 Do	Halbmond 07.16	Schultern, Arme, Hände	
2 Fr		Schultern, Arme, Hände <b>Hl. Kunigunde</b>	
3 Sa		Magen, Lunge, Galle, Leber	
4 So		Magen, Lunge, Galle, Leber	
5 Mo		Herz, Kreislauf, Blutdruck	
6 Di		Herz, Kreislauf, Blutdruck	
7 Mi		Stoffwechsel, Verdauung	
8 Do	Vollmond 10.41	Stoffwechsel, Verdauung	
9 Fr		Hüfte, Nieren, Blase	
10 Sa		Hüfte, Nieren, Blase	
11 So		Sexualorgane, Harnleiter	
12 Mo		Sexualorgane, Harnleiter	
13 Di		Oberschenkel, Venen	
14 Mi		Oberschenkel, Venen	
15 Do	Halbmond 02.26		
16 Fr		Knie, Haut, Knochen	
17 Sa		Knie, Haut, Knochen	
18 So		Unterschenkel, Venen <b>Josephitag</b>	
19 Mo		Unterschenkel, Venen	
20 Di		<b>Frühlingsanfang</b>	
21 Mi		Füße, Zehen	
22 Do	Neumond 15.38	Kopf, Gesicht	
23 Fr		Kopf, Gesicht	
24 Sa		Kopf, Gesicht	
25 So		<b>Begi. Sommerzeit</b> Mariä Verkündung Kiefer, Hals, Nacken	
26 Mo		Kiefer, Hals, Nacken	
27 Di		Kiefer, Hals, Nacken	
28 Mi		Schultern, Arme, Hände	
29 Do		Schultern, Arme, Hände	
30 Fr	Halbmond 21.42	Magen, Lunge, Galle, Leber	
31 Sa		Magen, Lunge, Galle, Leber	

## LÄRCHEN Baum des Jahres 2012

### Die Europäische Lärche



Baum der guten Waldfeen und des goldenen Herbstes  
Im Jahr 2012 steht eine besonders filigrane Baumart  
im Mittelpunkt, die den Wäldern Farbe und Heiterkeit  
verleiht: **die Europäische Lärche, Larix decidua.**

Als einzige heimische Nadelbaumart wirft sie ihre  
Nadeln im Herbst ab und zeigt daher eine spektaku-  
läre Herbstfärbung, die den Begriff „goldener Herbst“  
geprägt hat. Das zarte helle Grün der neuen Nadeln  
im zeitigen Frühjahr ist nicht weniger erregend. Wenn  
man es beachtet. Es gibt viel Interessantes von dieser  
Baumart zu berichten, und sie sollte auch in der Stadt  
mehr gepflanzt werden... [www.baum-des-jahres.de](http://www.baum-des-jahres.de)



# VOGEL DES JAHRES 2012...



...ist die intelligente und gesellige **Dohle**

**V**om Landesbund für Vogelschutz und vom Naturschutzbund Deutschland e.V. (NABU) wurde die Dohle zum Vogel des Jahres 2012 gekürt. Dies war ein wichtiger Schritt, um sich verstärkt für die geselligen Vögel einzusetzen, denn ihre Lebensräume werden immer mehr eingeengt. „Damit beleuchten wir eine der intelligentesten heimischen Vogelarten, die trotz ihrer Anpassungsfähigkeit immer weniger Nistmöglichkeiten findet“, erklärt NABU-Vizepräsident Helmut Opitz. Es sei dringend, die vielseitigen Stimmtalente besser zu schützen, denn Dohlen stehen bereits in mehreren Bundesländern auf der Roten Liste der gefährdeten Arten oder auf der Vorwarnliste.

## Lebensräume erhalten - Nistplätze schaffen

Als Kulturfolger hatten sich die ursprünglichen Steppenbewohner in der menschlichen Nachbarschaft gut eingerichtet: Hohe Gebäude boten ihnen vorzüglichen Unterschlupf und Weiden, Felder und Wiesen einen reich gedeckten Tisch mit Käfern, Heuschrecken, Würmern und Schnecken. Für die Landwirtschaft waren sie nützliche Helfer bei der biologischen Schädlingsbekämpfung und so lebten Mensch und Dohle jahrhundertlang einträchtig miteinander. Doch nun versiegeln wir immer mehr Grünflächen und setzen für den großflächigen Anbau von Energiepflanzen – vor allem Mais und Raps – flächendeckend Pestizide ein. Damit verschwindet auch die Nahrungsgrundlage der Dohlen.

## Imagekampagne für die Dohle

Tatsächlich sind diese kleinsten Vertreter der Rabenvögel weder Unglücksboten noch Pechvögel, wie der Volksmund sie schmährte. Vielmehr beeindrucken Dohlen durch ihr hoch entwickeltes Familien- und Gesellschaftsleben. Schon der Verhaltensforscher und Nobelpreisträger Konrad Lorenz war fasziniert von den lernfähigen und intelligenten Dohlen mit ihrem so geselligen wie geordneten Kolonieleben. Dohlenpaare sind sich ihr Leben lang treu und auch in der fürsorglichen Beziehung zu ihrem Nachwuchs sind sie keine Raben- sondern wahre Vorzeigeltern.